週間献立表

特養みなと弘済園　　普通食　　2026年11月08日（日）～ 2026年11月14日（土）

	11月8日(日)	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)
朝食	◇食パン ◇コンソメソテー ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト80g	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇オクラとツナのサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇フレンチサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー65g	◇御飯 ◇しろ菜のツナ炒め ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇オニオンサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇チキンボールのトマト煮 ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉のくわ焼き ◇いんげんの和え物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇赤魚のチーズ焼き ◇キャベツのドレ和え ◇コンソメスープ ◇バナナ	◇御飯 ◇蒸し鶏のチリソースがけ ◇中華炒め ◇中華スープ	＊介護の日＊ ◇御飯 ◇トンカツ ◇かぼちゃサラダ ◇味噌汁	◇御飯 ◇親子丼 ◇じゃが芋の海苔塩炒め ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇カレーうどん ◇たくあんサラダ ◇豆乳プリン	◇御飯 ◇白身魚のバジルフライ ◇キャベツサラダ ◇コンソメスープ
夕食	◇御飯 ◇鯵の蒲焼き ◇オクラのもずく和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇桜エビと三つ葉の厚焼き玉子 ◇豚肉と牛蒡の炒め物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖の照り煮 ◇大豆とひじきの煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇春雨サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇鰆の味噌マヨネーズ焼き ◇大根きんぴら ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉のピリ辛炒め ◇かぶの蟹カマあんかけ ◇酸辣湯	◇御飯 ◇豚肉のみぞれ煮 ◇さつまいものバター炒め ◇味噌汁
おやつ	◇ｿﾌﾄｸﾚｰﾌﾟ（バニラ）		◇くろ棒	◇雪の宿	◇季節の和菓子(和風モンブラン)		◇卵ドーナツ