週間献立表

特養みなと弘済園　　普通食　　2026年11月22日（日）～ 2026年11月28日（土）

	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
朝食	◇ロールパン ◇南瓜のクリーム煮 ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇キャロットサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇ズッキーニのソテー ◇牛乳 ◇はちみつレモンゼリー	◇菓子パン ◇オニオンサラダ ◇オレンジジュース ◇グレープゼリー65g	◇菓子パン ◇ﾁｷﾝﾎﾞｰﾙのｹﾁｬｯﾌﾟｿﾃｰ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇カリフラワーサラダ ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉の柚子胡椒炒め ◇大学芋風 ◇清まし汁	＊勤労感謝の日＊ ◇エビ炒飯 ◇焼餃子 ◇キャベツの中華サラダ ◇中華スープ ◇杏仁豆腐	◇御飯 ◇豚肉のマーマレード炒め ◇じゃが芋のｶﾞｰﾘｯｸｿﾃｰ ◇コーンスープ ◇オレンジ	＊誕生日会＊ ◇御飯 ◇カレー風味唐揚げ ◇白菜の梅しそ和え ◇清まし汁 ◇ショートケーキ	Ａ定食 ＊まぐろ＊ ◇御飯 ◇牛丼 ◇ブロッコリーの土佐和え ◇清まし汁	Ａ定食 ＊まぐろ＊ ◇御飯(1/2) ◇具だくさんうどん ◇オクラのごま和え ◇プリン	◇御飯 ◇鯖の大葉味噌焼き ◇卯の花の炒り煮 ◇清まし汁
					Ｂ定食 ◇御飯 刺身 ◇ブロッコリーの土佐和え ◇清まし汁	Ｂ定食 ◇御飯 ◇刺身 ◇オクラのごま和え ◇赤だし	
夕食	◇御飯 ◇鯵のタルタル焼き ◇ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鶏肉の治部煮 ◇ごぼうサラダ ◇清まし汁	◇御飯 ◇カレイの味噌煮 ◇ブロッコリーのじゃこ炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇家常豆腐 ◇青梗菜の中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鰆のムニエル ◇コールスローサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鶏肉の中華あんかけ ◇いんげんの中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇厚焼き玉子 ◇青菜のツナ和え ◇味噌汁
おやつ	◇ドーナツ		◇ｿﾌﾄｸﾚｰﾌﾟ（バナナ）	◇きなこ餅	◇どら焼き		◇味しらべ