週間献立表

特養みなと弘済園　　普通食　　2026年11月15日（日）～ 2026年11月21日（土）

	11月15日(日)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇イタリアンサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇つみれの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇豆サラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー65g	◇御飯 ◇なすの味噌炒め ◇清まし汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇じゃがいもソテー ◇ジョアマスカット ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇野菜の洋風煮 ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉のしぐれ煮 ◇里芋のそぼろ炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖の粒マスタード焼き ◇クリーム煮 ◇コンソメスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇鶏肉の照り焼き ◇きゅうりとわかめの和え物 ◇味噌汁	A定食 ◇御飯 ◇回鍋肉 ◇大根のナムル ◇中華スープ B定食 ◇御飯 ◇赤魚の中華味噌焼き ◇大根のナムル ◇中華スープ	◇御飯 ◇かつ丼 ◇ブロッコリーのごま和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇焼きそば ◇ひじきサラダ ◇清まし汁	◇御飯 ◇鱈のクルミ味噌焼き ◇白菜のしらす和え ◇清まし汁
夕食	◇御飯 ◇鰆の野菜あんかけ ◇ビーフンの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇豆腐の五目煮 ◇春菊のおろし和え ◇かきたま汁	◇御飯 ◇お好み焼き ◇カリフラワーの青じそ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯵の甘露煮 ◇いんげんの炒め物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉のトマト煮 ◇きのこのｶﾞｰﾘｯｸｿﾃｰ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇カレイの生姜煮 ◇五目豆 ◇味噌汁	◇御飯 ◇デミソースオムレツ ◇カリフラワーサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇味しらべ		◇ドームケーキ(カスタード)	◇ムーンライト	◇吹雪まんじゅう		◇雪の宿(黒糖)