週間献立表

特養みなと弘済園　　普通食　　2026年11月01日（日）～ 2026年11月07日（土）

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのイタリアンサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇がんもの煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー	◇御飯 ◇大根の甘辛炒め ◇味噌汁 ◇うめびしお	◇菓子パン ◇フレンチサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇コンソメソテー ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇赤魚のマヨコーン焼き ◇ジャーマンポテト ◇マカロニスープ	◇御飯 ◇豚肉のオイスターソース炒め ◇切り干し大根のナムル ◇中華スープ ◇オレンジ	＊文化の日＊ ◇炊き込み御飯 ◇マスのちゃんちゃん焼き ◇春菊の胡麻和え ◇清まし汁 ◇水ようかん	A定食 ◇御飯 ◇豚肉の柚子胡椒炒め ◇厚揚げの煮物 ◇味噌汁 B定食 ◇御飯 ◇鱈の幽庵焼き ◇厚揚げの煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇中華丼 ◇中華サラダ ◇わかめスープ	◇御飯(1/2) ◇鶏南蛮そば ◇揚げ茄子のみぞれ煮 ◇いちごゼリー	◇御飯 ◇メバルの中華味噌焼き ◇レタスの中華ｻﾗﾀﾞ ◇中華スープ
夕食	◇御飯 ◇だし巻き卵の野菜あんかけ ◇白菜の辛子和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯖の漬け焼き ◇牛蒡の白だし炒め ◇かきたま汁	◇御飯 ◇鶏肉のクリーム煮 ◇ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鰺の生姜煮 ◇小松菜のおかか和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の南部焼き ◇里芋の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇豆腐と豚肉の和風炒め ◇いんげんの和え物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の葱塩焼き ◇じゃが芋のそぼろ炒め ◇清まし汁
おやつ	◇ムーンライト		◇きなこ餅	◇チョイス	◇今川焼(カスタード)		◇バウムクーヘン