

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年10月04日（日）～ 2026年10月10日（土）

	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇いんげんのバター醤油ソテー ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇菓子パン ◇牛乳 ◇りんごゼリー70g	◇菓子パン ◇ジョアブルーベリー ◇アセロラゼリー	◇菓子パン ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇菓子パン ◇ミックスジュース ◇栗ムース	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇マスの中華蒸し ◇中華風きんぴら ◇卵スープ(中華)	◇御飯 ◇鶏肉のデミ煮込み ◇ポパイサラダ ◇コンソメスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇赤魚の明太マヨ焼き ◇なすの揚げ浸し ◇清まし汁	A定食 ◇御飯 ◇豚肉のトマト煮 ◇ブロッコリーのマスタードサラダ ◇マカロニスープ	◇御飯 ◇木の葉丼 ◇里芋のそぼろ炒め ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇とり天そば ◇いんげんの黒ごま和え ◇牛乳プリン	◇御飯 ◇ポークソテー ◇さつまいものレモン煮 ◇コーンスープ
				B定食 ◇御飯 ◇ホキのバターソテー ◇ブロッコリーのマスタードサラダ ◇マカロニスープ			
夕食	◇御飯 ◇豚肉の味噌漬け焼き ◇白菜のゆかり和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇厚揚げ豆腐のそぼろ炒め ◇春菊のおろし和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇スペイン風オムレツ ◇彩り豆の洋風煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇蒸し鶏の麻婆あんかけ ◇胡瓜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鰯の煮付け ◇ひじきサラダ ◇味噌汁	◇御飯 ◇八宝菜 ◇切干大根のナムル ◇春雨スープ	◇御飯 ◇メバルの梅照り焼き ◇キャベツのわさび和え ◇味噌汁
おやつ	◇ドームケーキ(カスタード)		◇チョイス	◇バウムクーヘン	◇抹茶パンケーキ		◇くろ棒