

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年10月25日（日）～ 2026年10月31日（土）

	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇クリーミーサラダ ◇コーヒースト ◇マンゴープリン60g	◇御飯 ◇いかつみれの梅煮 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇ポトフ ◇牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇青菜の生姜煮 ◇清まし汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇さつまいもの洋風煮 ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイナップル)	◇菓子パン ◇ピーマンソテー ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	*秋祭り* ◇御飯(2/3) ◇ポークカレー ◇花野菜サラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯 ◇鰯のアクアパッツァ風 ◇きのこソテー ◇コーンスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇豚肉の葱塩炒め ◇中華サラダ ◇中華スープ	*誕生日会* ◇御飯 ◇鶏の唐揚げ ◇小松菜の土佐和え ◇赤だし ◇ショートケーキ	◇御飯 ◇焼肉丼 ◇胡瓜の胡麻ドレ和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇玉子とじうどん ◇いんげんのマヨ和え ◇ピーチゼリー	*ハロウィン* ◇御飯 ◇かぼちゃグラタン ◇紫キャベツと人参のマリネ ◇コンソメスープ ◇かぼちゃプリン
夕食	◇御飯 ◇鯖の味噌漬け焼き ◇大豆と厚揚げの煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の磯マヨ焼き ◇カリフラワーのゆかり和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇石垣玉子 ◇ブロッコリーの炒め物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鰯の照り焼き ◇キャベツの炒め物 ◇かきたま汁	◇御飯 ◇鶏肉のバジル焼き ◇豆サラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇エビチリ豆腐 ◇茄子の中華味噌炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉のおろし煮 ◇春菊のじゃこ炒め ◇味噌汁
おやつ	◇雪の宿(黒糖)		◇ソフトクリーム(バナナ)	◇卵ドーナツ	◇季節の練切(かぼちゃランタン)		◇チョコバウム