

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年10月11日（日）～ 2026年10月17日（土）

	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)
朝食	◇ロールパン ◇南瓜のコンソメ煮 ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇キャベツサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇なすと竹輪の煮物 ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇大根のベーコンソテー ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇鰯のきのこソースかけ ◇キャベツのピーナツ和え ◇清まし汁	*スポーツの日* ◇御飯 ◇エビフライ ◇ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ◇オニオンスープ ◇プリン	◇御飯 ◇豚肉と白菜の中華風旨煮 ◇チンゲン菜の中華和え ◇中華スープ ◇オレンジ	A定食 ◇御飯 ◇牛肉と茄子の生姜炒め ◇春菊のわさび和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇ガパオライス ◇オクラのピリ辛和え ◇春雨スープ	◇御飯(1/2) ◇ナポリタン ◇スナップエンドウのサラダ ◇コーヒーゼリー	◇御飯 ◇豚肉のくわ焼き ◇大根の煮物 ◇味噌汁
				B定食 ◇御飯 ◇メバルの味噌焼き ◇春菊のわさび和え ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇きゅうりのカニ和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇マスの塩焼き ◇厚揚げのそぼろ炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇ふくさ卵 ◇いんげんの辛子和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のクリーム煮 ◇ケチャップ炒め ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇カレーの味噌漬け焼き ◇根菜の煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇蒸し鶏 ねぎソース ◇かぶと油揚げの煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇赤魚の生姜煮 ◇しろ菜の酢味噌和え ◇かきたま汁
おやつ	◇卵ドーナツ		◇ドーナツ(こしあん)	◇きなこ餅	◇黒糖まんじゅう		◇味しらべ