

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年09月06日（日）～ 2026年09月12日（土）

	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
朝食	◇食パン ◇チーズサラダ ◇コーヒ－牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇白菜の七味炒め ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇豆サラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇いんげんのソテー ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇春菊の炒め煮 ◇清まし汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇スナップエンドウのサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇さつまいものミニポトフ ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇肉じゃが ◇はりはり漬け ◇味噌汁	◇御飯 ◇揚げ魚の黒酢あんかけ ◇オクラの中華和え ◇中華スープ ◇バナナ	◇御飯 ◇鶏肉のマーマレード炒め ◇野菜の洋風煮 ◇コーンスープ	* 重陽の節句 * ◇栗御飯 ◇赤魚の大和蒸し ◇菊花和え ◇清まし汁 ◇抹茶ゼリー	◇御飯 ◇三色丼 ◇うの花 ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇きのこクリームパスタ ◇キャロットラペ ◇ピーチゼリー	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇なすの揚げ浸し ◇かきたま汁
夕食	◇御飯 ◇豆腐の高菜そぼろ炒め ◇ひじきの煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇牛肉の焼肉炒め ◇枝豆とがんもの煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇お好み焼き ◇ブロッコリーのピーナッツ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇ポークステーキ ◇小松菜のソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鰯の中華焼き ◇春雨サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚肉のわさび醤油炒め ◇大根のゆかり和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇ほっけの味醂焼き ◇白菜の梅和え ◇味噌汁
おやつ	◇ムーンライト		◇きなこ餅	◇チョイス	◇黒糖まんじゅう		◇バウムクーヘン