

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年09月27日（日）～ 2026年10月03日（土）

	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇白菜とツナのサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇じゃがいもの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇フレンチサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇枝豆とがんもの煮物 ◇清まし汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇オクラのサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇ミニトマト ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇蒸し鶏のヤンニョムソース ◇春雨の中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇鰯のカレーソテー ◇キャベツサラダ ◇コンソメスープ ◇バナナ	◇御飯 ◇豚肉の香味炒め ◇大根の甘酢和え ◇清まし汁	*誕生日会* ◇御飯 ◇秋刀魚の塩焼き ◇わかめと胡瓜の酢の物 ◇豚汁 ◇マロンケーキ	◇御飯 ◇豚丼 ◇春菊の辛子和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇みぞれうどん ◇うの花 ◇ぶどうゼリー	◇御飯 ◇チキン南蛮 ◇チンゲン菜のしらす和え ◇清まし汁
夕食	◇御飯 ◇白身魚の辛子マヨネーズ焼き ◇豆とブロッコリーの塩胡麻和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇干草焼き ◇厚揚げの炒めもの ◇清まし汁	◇御飯 ◇鱈の山椒漬け焼き ◇白菜の和風炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇エビチリ豆腐 ◇青菜のオイスター煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鰯の中華蒸し ◇ごぼうの中華金平 ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚肉のペペロン炒め ◇スタッフエントウのゆずサラダ ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇赤魚の梅照り焼き ◇ブロッコリーの炒め物 ◇味噌汁
おやつ	◇卵ドーナツ		◇ムーンライト	◇雪の宿	◇吹雪まんじゅう		◇ワッフル