

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年09月20日（日）～ 2026年09月26日（土）

	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇花野菜の洋風煮 ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇菓子パン ◇大根サラダ ◇ミックスジュース ◇杏仁豆腐60g	◇焼きたてパン ◇ポテトサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇カリフラワーのバジルソテー ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇根菜の煮物 ◇清まし汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇じゃが芋のガーリックソテー ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇さつまいものクリーム煮 ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇鯖の胡麻漬け焼き ◇青菜の炒め物 ◇清まし汁	*敬老の日* ◇赤飯 ◇天ぷら盛り合わせ ◇炊き合わせ ◇さつま芋とほうれん草の白和え ◇清まし汁 ◇紅まんじゅう	◇御飯 ◇鰯の中華味噌焼き ◇きゅうりの中華サラダ ◇わかめスープ	*秋分の日* ◇さつまいも御飯 ◇豚肉と舞茸の甘辛炒め ◇茶碗蒸し ◇清まし汁 ◇おはぎ	◇御飯 ◇ハヤシライス ◇キャベツサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	*お月見* ◇炊き込み御飯1/2 ◇月見うどん ◇春菊の辛子和え ◇季節の和菓子(満月の夜長)	◇御飯 ◇ホキのくるみ味噌焼き ◇カリフラワーの土佐和え ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇ポークチャップ ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ	◇ちらし寿司 ◇トッピング ◇五目豆 ◇赤だし ◇梨	◇御飯 ◇親子煮 ◇茄子の味噌炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇白身魚の野菜あんかけ ◇いんげんのおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇厚揚げのピリ辛炒め ◇しろ菜のオイスター煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鱈のパン粉焼き ◇かぼちゃのフレンチサラダ ◇マカロニスープ	◇御飯 ◇鶏肉の照り焼き ◇白菜のさっぱり和え ◇清まし汁
おやつ	◇味しらべ		◇チョコバウム	◇きなこ餅	◇どら焼き		◇雪の宿(黒糖)