

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年09月13日（日）～ 2026年09月19日（土）

	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
朝食	◇ロールパン ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト80g	◇御飯 ◇鶏団子の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇ラタトゥイユ ◇牛乳 ◇りんごゼリー70g	◇御飯 ◇大豆と厚揚げの煮物 ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇白菜のコンソメ煮 ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇小松菜のベーコンソテー ◇牛乳 ◇いちごムース
昼食	◇御飯 ◇白身魚の竜田揚げ ◇胡瓜のおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉のオイスターソース炒め ◇大根の中華和え ◇中華スープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇鰯のマヨコーン焼き ◇カリフラワーのドレ和え ◇コンソメスープ	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉の塩だれ炒め ◇小松菜の煮浸し ◇味噌汁	* 世界の料理 * ◇御飯 ◇ビビンバ ◇キムチ ◇卵スープ(中華) ◇花菜(韓国風フルーツポンチ)	◇御飯(1/2) ◇山菜きのこそば ◇里芋のそぼろ炒め ◇黒蜜豆乳プリン	◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇コールスローサラダ ◇コンソメスープ
				B 定食 ◇御飯 ◇鯖の幽庵焼き ◇小松菜の煮浸し ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇鶏肉のペペロン炒め ◇さつまいものレモン煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鯖の煮付け ◇白菜のツナ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の七味焼き ◇冷奴 ◇清まし汁	◇御飯 ◇かに蒸し玉子 ◇オクラのごま和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇マスの酒蒸し ◇なすのピリ辛炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉のしぐれ煮 ◇春菊のしらす和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鰻の磯辺焼き ◇じゃがいものおかか煮 ◇味噌汁
おやつ	◇くろ棒		◇ソフトクレープ(バニラ)	◇雪の宿	◇今川焼(カスタード)		◇卵ドーナツ