

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年08月09日（日）～ 2026年08月15日（土）

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
朝食	◇ロールパン ◇ブロッコリーのバターソテー ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇大根サラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇オクラとツナのサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー65g	◇御飯 ◇いかつみれの煮物 ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇キンボールのケチャップソテー ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇メバルの塩焼き ◇いんげんのひじき和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の中華風旨煮 ◇白菜の中華和え ◇中華スープ ◇オレンジ	* 山の日 * ◇御飯 ◇きのこドリア ◇グリーンサラダ ◇パンプキンスープ ◇コーヒーゼリー	A 定食 ◇御飯 ◇ポークチャップ ◇カリフラワーのガーリックソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇カツカレー ◇シーザーサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇赤かぶ青菜御飯1/2 ◇ぶっかけそば(冷) ◇がんもの煮物 ◇水ようかん	* お盆 * ◇御飯 ◇精進揚げ ◇春菊のおろし和え ◇赤だし ◇抹茶ゼリー
				B 定食 ◇御飯 ◇白身魚のオーロラソース ◇カリフラワーのガーリックソテー ◇コンソメスープ			
夕食	◇御飯 ◇青椒肉絲 ◇しろ菜のオイスター煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鯖の辛子マヨネーズ焼き ◇なすの揚げ浸し ◇かきたま汁	◇御飯 ◇豚肉と厚揚げの五目煮 ◇ブロッコリーのおかか和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇千草焼き ◇小松菜のわさび和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鱈の味噌漬け焼き ◇冬瓜の柚子煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇蒸し鶏の麻婆あんかけ ◇ブロッコリーの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鯖のバターソテー ◇彩り豆のクリーム煮 ◇コンソメスープ
おやつ	◇ムーンライト		◇きなこ餅	◇チョイス	◇黒糖まんじゅう		◇味しらべ