

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年08月30日（日）～ 2026年09月05日（土）

	8月30日(日)	8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇ブロッコリーのソテー ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇えびつみれの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇カリフラワーサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇オニオンサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー65g	◇御飯 ◇厚揚げの甘辛炒め ◇清まし汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇さつま芋のフレンチサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイナップル)	◇菓子パン ◇彩り豆のコンソメ煮 ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇鶏肉の南部焼き ◇白菜の甘酢和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉と白菜の中華風旨煮 ◇ピーマンと里芋の中華炒め ◇中華スープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇鱈のカレーフリット ◇ジャーマンポテト ◇コンソメスープ	A 定食 ◇御飯 ◇八宝菜 ◇オクラのピリ辛和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇親子丼 ◇ブロッコリーの辛子和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇冷やし中華 ◇蒸し焼売 ◇マンゴープリン	◇御飯 ◇鰻の幽庵焼き ◇ごぼうの海苔塩炒め ◇清まし汁
				B 定食 ◇御飯 ◇メバルの中華味噌焼き ◇オクラのピリ辛和え ◇中華スープ			
夕食	◇御飯 ◇マスの粒マスタード焼き ◇ハムサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇すき煮風 ◇ひじきサラダ ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の照り焼き ◇小松菜のおから和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖のみぞれ煮 ◇茄子の炒め物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉のバジル焼き ◇ズッキーニのケチャップソテー ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇鯖の味噌煮 ◇大根のしそ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇カニ玉 ◇キャベツの中華サラダ ◇中華スープ
おやつ	◇ソフトクリーム(バナナ)		◇卵ドーナツ	◇チョコバウム	◇よもぎまんじゅう		◇雪の宿(黒糖)