

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年08月23日（日）～ 2026年08月29日（土）

	8月23日（日）	8月24日（月）	8月25日（火）	8月26日（水）	8月27日（木）	8月28日（金）	8月29日（土）
朝食	◇黒糖ロール ◇ブロッコリーのバジルソテー ◇コーヒースト ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇つみれと冬瓜の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇豆サラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶（黄桃）	◇菓子パン ◇スパゲティサラダ ◇牛乳 ◇ミニデザートピーチ	◇御飯 ◇白菜のさっぱり煮 ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇肉団子のスープ煮 ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶（みかん）	◇菓子パン ◇さつまいもの洋風煮 ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇メバルのレモンマリネ ◇オクラとツナのサラダ ◇コーンスープ	◇御飯 ◇鶏肉と夏野菜の炒め物 ◇ピーナッツ和え ◇味噌汁 ◇パイナップル	◇御飯 ◇鯖の香り焼き ◇冷奴 ◇清まし汁	*誕生日会* ◇エビ炒飯 ◇焼餃子 ◇チンゲン菜のナムル ◇中華スープ ◇いちごケーキ	◇御飯 ◇キーマカレー ◇花野菜サラダ ◇フルーツヨーグルト ◇漬物	◇御飯（1/2） ◇梅うどん（冷） ◇うの花 ◇りんごゼリー	◇御飯 ◇鰯の中華焼き ◇麻婆春雨 ◇中華スープ
夕食	◇御飯 ◇厚揚げと豚肉の煮物 ◇ゴーヤのおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖のパン粉焼き ◇ポークビーンズ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚肉のオイスターソース炒め ◇中華サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇マスのレモン蒸し ◇カリフラワーの炒め物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇ポパイサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇大葉と小エビの玉子焼き ◇かぶと小松菜の煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇トンテキ ◇キャベツのゆかり和え ◇かきたま汁
おやつ	◇ソフトクレープ（イチゴ）		◇味しらべ	◇バウムクーヘン	◇小麦まんじゅう		◇きなこ餅