

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年08月02日（日）～ 2026年08月08日（土）

	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
朝食	◇食パン ◇スナッヰントウの汁 ◇コーヒ牛乳 ◇チヤスヨーグルト	◇御飯 ◇春菊と竹輪の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇豆サラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇カリフラワーのサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー65g	◇御飯 ◇がんもの煮物 ◇味噌汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇ミニトマト ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイ)	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇鯖の煮付け ◇白菜のポン酢和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇牛肉のペペロン炒め ◇キャロットラペ ◇コーンスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇アジフライ ◇冬瓜の青じそ和え ◇清まし汁	A定食 ◇御飯 ◇回鍋肉 ◇切干大根のナムル ◇中華スープ	◇御飯 ◇シーフードカレー ◇チーズサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯(1/2) ◇ナポリタン ◇ブロッコリーサラダ ◇プリン	◇御飯 ◇チリチキン ◇大根の中華風うま煮 ◇中華スープ
				B定食 ◇御飯 ◇赤魚の甘酢あんかけ ◇切干大根のナムル ◇中華スープ			
夕食	◇御飯 ◇豚肉のマスタード炒め ◇ラタトゥイユ ◇マカロニスープ	◇御飯 ◇桜エビと三つ葉の厚焼き玉子 ◇じゃがいものおかか煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の照り焼き ◇うの花 ◇味噌汁	◇御飯 ◇ホキの明太マヨ焼き ◇いんげんのわさび和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇家常豆腐 ◇小松菜のカニ和え ◇卵スープ(中華)	◇御飯 ◇鶏肉の治部煮 ◇なすのそぼろ炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇マスのさらさ蒸し ◇豆腐チャンプル ◇味噌汁
おやつ	◇卵ドーナツ		◇ドームケーキ(カスタード)	◇ムーンライト	◇季節の和菓子(涼風ひさご)		◇雪の宿(黒糖)