

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年08月16日（日）～ 2026年08月22日（土）

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇野菜の洋風煮 ◇コーヒースト ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇厚揚げと青菜の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇ポテトサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇いんげんのチーズサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇ひじきの煮物 ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇キャベツサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇ミニ野菜ポトフ ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇ホキのピザ焼き ◇南瓜のバターソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇牛肉のわさび醤油炒め ◇しろ菜の酢味噌和え ◇清まし汁 ◇バナナ	◇御飯 ◇白身魚のチリあんかけ ◇きゅうりのカニ和え ◇中華スープ	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉の醤油麹炒め ◇じゃがいもの切昆布煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇夏野菜カレー ◇キャロットサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	* 夏バテ防止 * ◇御飯(1/2) ◇葱塩豚そうめん ◇なすのにんにく炒め ◇ピーチゼリー	◇御飯 ◇鶏肉の照りマヨ焼き ◇海藻サラダ ◇味噌汁
				B 定食 ◇御飯 ◇赤魚の生姜煮 ◇じゃがいもの切昆布煮 ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇豚肉の柚子胡椒炒め ◇根菜の煮物 ◇かきたま汁	◇御飯 ◇カレイの梅煮 ◇キャベツのそぼろ炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇お好み焼き風玉子焼き ◇小松菜のおから和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇春雨サラダ ◇わかめスープ	◇御飯 ◇鱈の更紗蒸し ◇きんぴら牛蒡 ◇清まし汁	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇大根の中華風うま煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鰯の黒酢あんかけ ◇ビーフン炒め ◇中華スープ
おやつ	◇雪の宿		◇ドーナツ(こしあん)	◇くろ棒	◇どら焼き		◇チョコバウム