

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年07月05日（日）～ 2026年07月11日（土）

	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)
朝食	◇食パン ◇豆サラダ ◇コーヒー牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇ポテトサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇キャベツサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー65g	◇御飯 ◇金平ごぼう ◇味噌汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇いんげんのソテー ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇南瓜のクリーミーサラダ ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇マスの柚子胡椒焼き ◇青菜の煮浸し ◇清まし汁	◇御飯 ◇プルコギ風炒め ◇冬瓜の中華和え ◇中華スープ ◇パイナップル	*七夕* ◇菜めし御飯(1/2) ◇ぶっかけ七夕そうめん ◇野菜コロケ ◇サイダー寒天	A定食 ◇御飯 ◇鶏肉の五目煮 ◇酢味噌和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇カオマンガイ ◇ブロッコリーのレモンサラダ ◇春雨スープ	◇御飯(1/2) ◇豆乳担々麺 ◇切干大根の中華サラダ ◇ピーチゼリー	◇御飯 ◇鯖の味噌煮 ◇ひじきの炒り煮 ◇かきたま汁
				B定食 ◇御飯 ◇鯖の胡麻焼き ◇酢味噌和え ◇清まし汁			
夕食	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇ビーフンサラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇カレーの生姜煮 ◇長芋の海苔炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉の醤油麴炒め ◇白菜のわさび和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇ほっけの山椒焼き ◇厚揚げの炒めもの ◇味噌汁	◇御飯 ◇だし巻き卵の野菜あんかけ ◇南瓜のそぼろ煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鱈の辛子マヨ焼き ◇白菜のゆかり和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のバジルソテー ◇小松菜のフレンチサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇ムーンライト		◇ソフトクリーム(チョコ)	◇卵ドーナツ	◇黒糖まんじゅう		◇チョコバウム