

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年07月26日（日）～ 2026年08月01日（土）

	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇白菜サラダ ◇コーヒースト ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇オクラのサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー65g	◇御飯 ◇茄子の甘辛炒め ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇ベーコンエッグソテー ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇野菜のコンソメ煮 ◇牛乳 ◇いちごムース
昼食	*土用丑の日* ◇御飯 ◇うな井 ◇オクラとトマトのさっぱり和え ◇赤だし	◇御飯 ◇豚肉の柚子胡椒炒め ◇いんげんの黒ごま和え ◇味噌汁 ◇バナナ	◇御飯 ◇鯖の揚げ煮 ◇卵の花 ◇清まし汁	*誕生日会* ◇チキンライス ◇オムライス ◇ブロッコリーサラダ ◇コンソメスープ ◇チーズケーキ	◇御飯 ◇牛丼 ◇たくあんサラダ ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇塩ラーメン ◇焼餃子 ◇ピーチゼリー	◇御飯 ◇鶏の塩麴唐揚げ ◇とろろ芋 ◇清まし汁
夕食	◇御飯 ◇豚肉の黒酢炒め ◇冬瓜の中華風うま煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇白身魚のピザ焼き ◇豆の洋風煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇エビチリ豆腐 ◇ジャガイモの中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇カレーの甘露煮 ◇金平ごぼう ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の生姜焼き ◇冷奴 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鱈の香草ムニエル ◇キャベツサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇ツナ玉中華あん ◇白菜と帆立のピリ辛炒め ◇中華スープ
おやつ	◇チョコバウム		◇ワッフル	◇味しらべ	◇吹雪まんじゅう		◇きなこ餅