

週間献立表

特養みなと弘済園		普通食						2026年07月19日（日）～2026年07月25日（土）							
		7月19日（日）		7月20日（月）		7月21日（火）		7月22日（水）		7月23日（木）		7月24日（金）		7月25日（土）	
朝食	◇イエローロール	◇菓子パン	◇焼きたてパン	◇菓子パン	◇御飯	◇菓子パン	◇スナップエンドウサラダ	◇切干大根の煮物	◇キャロットサラダ	◇花野菜ソテー					
	◇ケチャップソテー	◇カリフラワーの洋風炒め	◇大根サラダ	◇スナップエンドウサラダ	◇味噌汁	◇ジョアプレーン	◇ジョアストロベリー	◇味噌汁	◇ジョアプレーン	◇牛乳					
	◇コーヒー牛乳	◇プリン60g	◇ジョアストロベリー	◇牛乳	◇のり佃煮	◇果物缶（マンゴー）	◇果物缶（りんご）	◇のり佃煮	◇果物缶（マンゴー）	◇ピーチムース					
	◇低糖ヨーグルト	◇グレープジュース	◇果物缶（りんご）	◇マスカットゼリー60g											
昼食	◇御飯	*海の日*	◇御飯	A定食	◇御飯	◇御飯（1/2）	◇鶏肉の中華蒸し	◇鶏ニラ丼	◇梅おろしそば（冷）	◇酢鶏					
	◇鶏肉の中華蒸し	◇御飯（1/2）	◇ホキのパン粉焼き	◇御飯	◇豚肉のトマト煮	◇高野豆腐の煮物	◇小松菜と卵の中華炒め	◇カリフラワーのしそ和え	◇高野豆腐の煮物	◇キャベツの中華和え					
	◇中華スープ	◇シーフード焼きそば	◇海藻サラダ	◇ポテトサラダ	◇ポテトサラダ	◇りんごゼリー	◇中華スープ	◇清まし汁	◇りんごゼリー	◇中華スープ					
		◇ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ	◇コンソメスープ	◇マカロニスープ											
		◇すいか		B定食											
				◇御飯											
				◇白身魚のマヨコーン焼き											
				◇ポテトサラダ											
				◇マカロニスープ											
夕食	◇御飯	◇御飯	◇御飯	◇御飯	◇御飯	◇御飯	◇鰯の磯辺焼き	◇牛肉のしぐれ煮	◇オープンオムレツ	◇赤魚の幽庵焼き					
	◇鰯の磯辺焼き	◇豚肉のスタミナ炒め	◇肉豆腐	◇鰯の味噌焼き	◇茄子の甘辛炒め	◇白菜の梅和え	◇オクラのごま和え	◇白菜の梅和え	◇かぼちゃのマスタードサラダ	◇なすの揚げ浸し					
	◇味噌汁	◇大豆ひじき煮	◇ピーナッツ和え	◇味噌汁	◇味噌汁	◇清まし汁	◇味噌汁	◇清まし汁	◇コンソメスープ	◇味噌汁					
おやつ	◇ソフトクリーム（バニラ）		◇卵ドーナツ	◇味しらべ	◇どら焼き					◇くろ棒					