

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年07月12日（日）～ 2026年07月18日（土）

	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇フレンチサラダ ◇コーヒーマル ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇人参しりしり ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇牛乳 ◇ももゼリー61g	◇御飯 ◇蓮根とがんもの煮物 ◇清まし汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇夏野菜のコンソメ煮 ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉の中華炒め ◇しろ菜の中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉のペペロン炒め ◇ナッツサラダ ◇コーンスープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇メバルの味噌焼き ◇じゃが芋の煮っ転がし ◇味噌汁	* 郷土料理福岡 * ◇御飯 ◇焼きカレー ◇キャベツマリネ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯 ◇牛丼 ◇オクラの胡麻ドレ和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇みぞれうどん ◇大学芋風 ◇黒糖ゼリー	◇御飯 ◇白身魚の利休揚げ ◇いんげんのおかか和え ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇厚揚げ豆腐の玉子とじ ◇ひじきのごま和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇マスの漬け焼き ◇卵の花の炒り煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇スパニッシュオムレツ ◇カリフラワーのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇カレーの梅煮 ◇大根のさっぱり炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の生姜焼き ◇春菊の辛子和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鱈のピカタ ◇イタリアンサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇回鍋肉 ◇なすの中華風揚げ浸し ◇中華スープ
おやつ	◇チョイス		◇きなこ餅	◇雪の宿(黒糖)	◇季節の和菓子(海開き)		◇バウムクーヘン