

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年06月07日（日）～ 2026年06月13日（土）

|     | 6月7日(日)                                       | 6月8日(月)  | 6月9日(火)   | 6月10日(水)                                       | 6月11日(木)                                   | 6月12日(金)                                    | 6月13日(土)                                       |
|-----|---|--|---|--|--|---|--|
| 朝食  | ◇食パン<br>◇かぼちやのマスタードサラダ<br>◇コーヒー牛乳<br>◇低糖ヨーグルト | ◇御飯<br>◇大豆と厚揚げの煮物<br>◇清まし汁<br>◇漬物                  | ◇焼きたてパン<br>◇ピーマンのレモンサラダ<br>◇ジョアストロベリー<br>◇果物缶(洋梨) | ◇菓子パン<br>◇ブロッコリーとツナのサラダ<br>◇牛乳<br>◇オレンジゼリー65g  | ◇御飯<br>◇人参しりしり<br>◇味噌汁<br>◇梅びしお            | ◇菓子パン<br>◇肉団子のトマト煮<br>◇ジョアプレーン<br>◇果物缶(パイン) | ◇菓子パン<br>◇オニオンサラダ<br>◇牛乳<br>◇いちごムース            |
| 昼食  | ◇御飯<br>◇赤魚の中華煮<br>◇ピーマンとジャガイボの中華炒め<br>◇酸辣湯    | ◇御飯<br>◇バーベキューチキン<br>◇さつまいもサラダ<br>◇コンソメスープ<br>◇バナナ | ◇御飯<br>◇マスのマスタード焼き<br>◇南瓜のバター炒め<br>◇コーンスープ        | A定食<br>◇御飯<br>◇鶏肉のみぞれ煮<br>◇きゅうりの胡麻醤油和え<br>◇味噌汁 | ◇御飯<br>◇わさび山かけ豚丼<br>◇ブロッコリーの黒ごま和え<br>◇清まし汁 | ◇御飯(1/2)<br>◇鶏南蛮そば<br>◇大豆とひじきの煮物<br>◇ぶどうゼリー | ◇御飯<br>◇鱈のカレーフリット<br>◇カリフラワーの洋風ソテー<br>◇コンソメスープ |
|     |   |  |   | B定食<br>◇御飯<br>◇メバルの蒲焼き<br>◇きゅうりの胡麻醤油和え<br>◇味噌汁 |  |   |  |
| 夕食  | ◇御飯<br>◇豚肉の照り煮<br>◇小松菜の和え物<br>◇味噌汁            | ◇御飯<br>◇鱈のピリ辛焼き<br>◇茄子のそぼろ炒め<br>◇春雨スープ             | ◇御飯<br>◇豚肉の柚子胡椒炒め<br>◇いんげんの和え物<br>◇清まし汁           | ◇御飯<br>◇鱈のレモンソテー<br>◇ジャーマンポテト<br>◇コンソメスープ      | ◇御飯<br>◇桜エビと三つ葉の厚焼き玉子<br>◇大根金平<br>◇味噌汁     | ◇御飯<br>◇家常豆腐<br>◇チンゲン菜のナムル<br>◇中華スープ        | ◇御飯<br>◇豚肉のくわ焼き<br>◇冷奴<br>◇味噌汁                 |
| おやつ | ◇卵ドーナツ  |  | ◇ドームケーキ(カスタード)                                    | ◇ムーンライト  | ◇吹雪まんじゅう                                   |   | ◇雪の宿(黒糖)                                       |