

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年06月28日（日）～ 2026年07月04日（土）

	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)
朝食	◇黒糖ロール ◇クリーミーサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇がんもの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇花野菜サラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇パンプキンサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー65g	◇御飯 ◇なすの揚げ浸し ◇清まし汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇ピーマンのレモンサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇さつまいものレモン煮 ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉の中華焼き ◇青梗菜の卵炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇ホキのラタトゥイユソース ◇ツナサラダ ◇コンソメスープ ◇バナナ	◇御飯 ◇鶏肉の葱塩焼き ◇ほうれん草のおから和え ◇清まし汁	A定食 ◇御飯 ◇豚肉と茄子の生姜炒め ◇ひじきの煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇唐揚げ丼 ◇小松菜のピーナッツ和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇クリームパスタ ◇オクラサラダ ◇ぶどうゼリー	◇御飯 ◇豚肉の味噌マヨ焼き ◇五目豆 ◇かきたま汁
				B定食 ◇御飯 ◇赤魚のくるみ味噌焼き ◇ひじきの煮物 ◇清まし汁			
夕食	◇御飯 ◇メバルの幽庵焼き ◇はりはり漬け ◇味噌汁	◇御飯 ◇肉豆腐 ◇白菜の梅和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖の磯辺焼き ◇冬瓜のそぼろ煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇カニ玉 ◇春雨のピリ辛和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇カレーの中華きのこあん ◇ブロッコリーのオyster炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉の照り焼き ◇冷奴 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鰯のカレー焼き ◇オニオンサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇バウムクーヘン		◇ソフトクレープ(バニラ)	◇くろ棒	◇小麦まんじゅう	◇アイスイベント	◇雪の宿