

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年06月21日（日）～ 2026年06月27日（土）

	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)
朝食	◇ロールパン ◇キノールのキャップソテー ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇じゃがいものだし煮 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇フレンチサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇いかつみれの煮物 ◇清まし汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇南瓜のミニトマト ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	*父の日* ◇御飯 ◇豚カツ ごまソース ◇きゅうりの酢の物 ◇赤だし ◇南瓜ようかん	◇御飯 ◇牛肉のスタミナ炒め ◇キャロットサラダ ◇コンソメスープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇赤魚の味噌焼き ◇茄子のピリ辛炒め ◇味噌汁	*誕生日会* ◇御飯 ◇エビフライカレー ◇花野菜サラダ ◇漬物 ◇マロンケーキ	◇御飯 ◇とりの塩だれレモン丼 ◇大学芋風 ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇冷やし中華 ◇かに焼売 ◇パインゼリー	◇御飯 ◇鯔の南蛮漬け ◇キャベツの塩昆布和え ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇鯖の中華焼き ◇ブロッコリーと厚揚げのオムレツ炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇親子煮 ◇うの花の炒り煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉のわさび醤油炒め ◇ゆかり和え ◇かきたま汁	◇御飯 ◇マスの黒酢あんかけ ◇白菜の中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇エビチリ豆腐 ◇チンゲン菜の中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鯖の生姜煮 ◇酢味噌和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の山椒照り焼き ◇金平ごぼう ◇清まし汁
おやつ	◇チョイス		◇ドーナツ(こしあん)	◇きなこ餅	◇抹茶パンケーキ		◇味しらべ