

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年06月14日（日）～ 2026年06月20日（土）

	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇じゃが芋の洋風ソテー ◇コーヒー牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇南瓜の煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇さつまいもサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇オクラとツナのサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー65g	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇野菜のコンソメ炒め ◇ジョアマスカット ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇ウイナーのミニポトフ ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉のマーマレード炒め ◇チーズサラダ ◇コンソメスープ	* 中華の日 * ◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇焼餃子 ◇中華スープ ◇杏仁豆腐	◇御飯 ◇鯖の漬け焼き ◇いんげんの炒め物 ◇味噌汁 ◇パイナップル	A 定食 ◇御飯 ◇ポークチャップ ◇カリフラワーサラダ ◇パンプキンスープ	* 震災の日 * ◇御飯(1/2) ◇具だくさんうどん ◇ビタミンゼリー	◇御飯 ◇中華丼 ◇切干大根のナムル ◇中華スープ	◇御飯 ◇鯖のクルミ味噌焼き ◇チンゲン菜のなめ茸和え ◇清まし汁
				B 定食 ◇御飯 ◇マスのアクアパッツァ風 ◇カリフラワーサラダ ◇パンプキンスープ			
夕食	◇御飯 ◇鰻の生姜煮 ◇オクラのごま和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の炒り煮 ◇豆とブロッコリーの塩胡麻和え ◇かきたま汁	◇御飯 ◇カニ玉 ◇青菜と冬瓜の中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚の蒲焼き ◇春菊のじゃこ炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇タンドリーチキン ◇白菜のクリーム煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇カレーの柚子煮 ◇茄子のそぼろ炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇蒸し鶏のおろしソース ◇いんげんのピーナツ和え ◇味噌汁
おやつ	◇バウムクーヘン		◇チョイス	◇雪の宿	◇今川焼(カスタード)		◇くろ棒