

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年05月31日（日）～ 2026年06月06日（土）

	5月31日(日)	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇キャベツサラダ ◇コーヒースト ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇豆サラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー65g	◇御飯 ◇春菊の炒め煮 ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇フレンチサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇コンソメソテー ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇赤魚の味醂焼き ◇れんこんの海苔塩炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇青椒肉絲 ◇切り干し大根のナムル ◇中華スープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇メバルの利休揚げ ◇ブロッコリーのさっぱり炒め ◇味噌汁	A定食 ◇御飯 ◇豚肉のオイスターソース炒め ◇レタスの中華サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚丼 ◇茄子の甘辛炒め ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇ちゃんぽん ◇蒸し焼売 ◇マンゴープリン	◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇ポークビーンズ ◇コンソメスープ
				B定食 ◇御飯 ◇白身魚の香味ソースかけ ◇レタスの中華サラダ ◇中華スープ			
夕食	◇御飯 ◇豚肉の黒酢炒め ◇冬瓜の中華風うま煮 ◇卵スープ(中華)	◇御飯 ◇マスの幽庵焼き ◇牛蒡の白だし炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のトマト煮 ◇スナップエンドウのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豆腐のそぼろ炒め ◇里芋の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鱈の七味焼き ◇小松菜のおから和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇デミソースオムレツ ◇シーザーサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鱈の味噌煮 ◇オクラのもずく和え ◇清まし汁
おやつ	◇チョコバウム		◇ワッフル	◇味しらべ	◇季節の和菓子(桃香)		◇きなこ餅