

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年05月03日（日）～ 2026年05月09日（土）

	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)
朝食	◇黒糖ロール ◇クリーミーサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇インゲンとカニカマのドレ和え ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー65g	◇菓子パン ◇ミックスジュース ◇杏仁豆腐	◇菓子パン ◇ジョアマスカット ◇はちみつレモンゼリー	◇菓子パン ◇ポテトソテー ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	* 建国記念日 * ◇豆ごはん ◇かつおのたたき ◇根菜の煮物 ◇赤だし	◇御飯 ◇牛肉のしぐれ煮 ◇ひじきサラダ ◇味噌汁 ◇パイナップル	* こどもの日 * ◇チキンライス ◇唐揚げ ◇ツナサラダ ◇コーンスープ ◇ピーチゼリー	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉の生姜炒め ◇ほうれん草のわさび和え ◇清まし汁 B 定食 ◇御飯 ◇カレーの幽庵焼き ◇ほうれん草のわさび和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇ガパオライス ◇エスニック風サラダ ◇春雨スープ	◇御飯(1/2) ◇たぬきそば ◇豚バラ大根 ◇牛乳プリン	◇御飯 ◇豚肉の照り焼き ◇つみれの煮物 ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇鶏肉の味噌焼き ◇白菜のしらす和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯖の中華焼き ◇中華風冷奴 ◇中華スープ	◇御飯 ◇干草焼き ◇はりはり漬け ◇味噌汁	◇御飯 ◇エビチリ豆腐 ◇茄子の中華風うま煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇マスの酒蒸し ◇ピーナッツ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の南部焼き ◇オクラの梅和え ◇かきたま汁	◇御飯 ◇鱈のカレーソテー ◇オニオンサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇バウムクーヘン		◇雪の宿	◇くろ棒	◇小麦まんじゅう		◇ソフトクレープ(バナナ)