

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年05月24日（日）～ 2026年05月30日（土）

	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)
朝食	◇イエローロール ◇ケチャップソテー ◇コーヒー牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇茄子の和風炒め ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇オクラサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇大根サラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇青菜とつみれの煮物 ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇花野菜ソテー ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇鯖のくるみ味噌焼き ◇大根の甘酢和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉のクリーム煮 ◇キャベツサラダ ◇コンソメスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇鯿の南蛮漬け ◇菜の花のおかか和え ◇清まし汁	*誕生日会* ◇御飯 ◇海鮮丼 ◇白菜の白だし煮 ◇清まし汁 ◇いちごケーキ	◇御飯 ◇親子丼 ◇根菜の煮物 ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇かき揚げそば ◇うの花 ◇りんごゼリー	◇御飯 ◇鶏肉の南部焼き ◇豆腐田楽 ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇鶏肉の中華蒸し ◇小松菜と卵の中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇鱈の磯辺焼き ◇カリフラワーのしそ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇厚揚げ豆腐と鶏肉の炒め物 ◇いんげんとひじきのごま和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉の柚子胡椒炒め ◇ピーナッツ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯖のカレーソテー ◇海藻サラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚肉のスタミナ炒め ◇茄子の甘辛煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇オープンオムレツ ◇かぼちゃのマスタードサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇ソフトクリーム(チョコ)		◇くろ棒	◇雪の宿	◇どら焼き		◇卵ドーナツ