

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年05月17日（日）～ 2026年05月23日（土）

	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)
朝食	◇食パン ◇花野菜の洋風煮 ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇がんもの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇スナップエンドウのサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇いんげんと蒸し鶏のサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー65g	◇御飯 ◇肉団子の甘酢炒め ◇清まし汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇南瓜と豆のコンソメ煮 ◇ジョアマスカット ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇ツナサラダ ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇肉じゃが ◇いんげんのおから和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇マスの塩焼き ◇春菊の辛子和え ◇味噌汁 ◇バナナ	◇御飯 ◇鶏肉の治部煮 ◇白菜のポン酢炒め ◇清まし汁	A 定食 ◇御飯 ◇青椒肉絲 ◇オクラの中華和え ◇わかめスープ	◇御飯 ◇ハヤシライス ◇キャロットサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	* 郷土料理香川 * ◇かきまぜ御飯1/2 ◇しっぽくうどん ◇てっばい風 ◇レモンプリン	◇御飯 ◇豚肉のバジル炒め ◇カリフラワーのサラダ ◇コーンスープ
				B 定食 ◇御飯 ◇揚げ魚の中華あんかけ ◇オクラの中華和え ◇わかめスープ			
夕食	◇御飯 ◇鱈の中華蒸し ◇春雨サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇スパニッシュオムレツ ◇さつまいものレモン煮 ◇マカロニスープ	◇御飯 ◇家常豆腐 ◇しろ菜の中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚肉のしぐれ煮 ◇キャベツの青じそ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯿の蒲焼き ◇大根のもずく和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の大葉わさび炒め ◇ひじきのおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鱈の味醂焼き ◇ごぼうの甘辛炒め ◇赤だし
おやつ	◇ムーンライト		◇チョイス	◇きなこ餅	◇よもぎまんじゅう		◇バウムクーヘン