

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年05月10日（日）～ 2026年05月16日（土）

	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇里芋のサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇菓子パン ◇グレープジュース ◇マンゴープリン60g	◇菓子パン ◇ジョアストロベリー ◇アセロラゼリー	◇菓子パン ◇カリフラワーサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー65g	◇御飯 ◇厚揚げの炒めもの ◇味噌汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇南瓜のクリーミーサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイナップル)	◇菓子パン ◇いんげんのソテー ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	*母の日* ◇ちらし寿司(御飯) ◇トッピング ◇茶碗蒸し ◇清まし汁 ◇じゃがいものティラミス	◇御飯 ◇鶏肉のペペロン炒め ◇小松菜サラダ ◇マカロニスープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇鯖の塩焼き ◇大学芋風 ◇味噌汁	A定食 ◇御飯 ◇豚肉のトマト煮 ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇牛丼 ◇白菜のおから和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇味噌ラーメン ◇蒸し焼売 ◇フルーツゼリー	◇御飯 ◇カレーの竜田揚げ ◇れんこんの海苔炒め ◇清まし汁
				B定食 ◇御飯 ◇鱈のマヨコーン焼き ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ			
夕食	◇御飯 ◇プルコギ風炒め ◇ビーフンサラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇鰯の漬け焼き ◇ひじきの煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇ブロッコリーの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚の生姜煮 ◇キャベツのわさび和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇だし巻き卵の野菜あんかけ ◇菜の花の胡麻和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇メバルの山椒焼き ◇大根のゆかり和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のチーズ焼き ◇イタリアンサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇雪の宿(黒糖)		◇卵ドーナツ	◇ソフトクレープ(イチゴ)	◇黒糖まんじゅう		◇チョコバウム