

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年04月05日（日）～ 2026年04月11日（土）

	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇里芋のサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇オクラとツナのサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー-65g	◇御飯 ◇金平ごぼう ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇南瓜のクリーミーサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇いんげんのソテー ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇アジフライ ◇青菜の煮浸し ◇清まし汁	◇御飯 ◇牛肉のマーマレード炒め ◇ポパイサラダ ◇コンソメスープ ◇バナナ	◇御飯 ◇鯖の味噌煮 ◇さつまいものバター醤油炒め ◇清まし汁	A定食 ◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇親子丼 ◇大根のゆかり和え ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇みぞれそば ◇茄子の甘辛炒め ◇豆乳プリン	◇御飯 ◇赤魚の大葉味噌焼き ◇れんこんの海苔炒め ◇かきたま汁
				B定食 ◇御飯 ◇白身魚のレモンムニエル ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ			
夕食	◇御飯 ◇プルコギ風炒め ◇ビーフンサラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇ほっけの柚子胡椒焼き ◇根菜の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇カニ玉 ◇青菜の中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚肉の生姜焼き ◇酢味噌和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯖の七味焼き ◇ひじきの煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇ブロッコリーのかにあんかけ ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉のチーズ焼き ◇白菜のイタリアンサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇チョコバウム		◇ワッフル	◇味しらべ	◇季節の和菓子(イースター)		◇きなこ餅