

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年04月26日（日）～ 2026年05月02日（土）

	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)
朝食	◇ロールパン ◇きのこソテー ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇ごぼうの甘辛炒め ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇オクラサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇かぶの洋風煮 ◇牛乳 ◇オレンジゼリー65g	◇御飯 ◇肉団子の甘酢炒め ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇野菜とツナの中華炒め ◇ジョアプレーン ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇南瓜のクリーム煮 ◇牛乳 ◇いちごムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉の黒酢炒め ◇茄子の中華風煮 ◇卵スープ(中華)	◇御飯 ◇ホキのチリソースがけ ◇海藻サラダ ◇中華スープ ◇バナナ	◇御飯 ◇牛肉の焼肉炒め ◇豆とブロッコリーの塩胡麻和え ◇清まし汁	*昭和の日* ◇御飯(1/2) ◇ナポリタン ◇ポテトサラダ ◇プリン	◇御飯 ◇キーマカレー ◇ポパイサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇ゆかり御飯(1/2) ◇はいからうどん ◇卵の花の炒り煮 ◇豆乳プリン	◇御飯 ◇鶏肉のピカタ ◇コールスローサラダ ◇コンソメスープ
夕食	◇御飯 ◇鯖の味噌焼き ◇大根サラダ ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉と豆腐の高菜炒め ◇いかつみれの煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鰯の香草ムニエル ◇フレンチサラダ ◇コーンスープ	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇カリフラワーのおかか和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鱈のピザ焼き ◇豆の洋風煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚肉のオイスターソース炒め ◇オクラの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇カレーの生姜煮 ◇ごぼうサラダ ◇味噌汁
おやつ	◇ドーナツ(こしあん)		◇チョコイス	◇きなこ餅	◇小麦まんじゅう		◇味しらべ