

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年04月19日（日）～ 2026年04月25日（土）

	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇ケチャップソテー ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇大豆と厚揚げの煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇かぼちゃサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇カリフラワーのバジルソテー ◇牛乳 ◇イチゴゼリー	◇御飯 ◇青梗菜の煮物 ◇味噌汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇ミニポトフ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇ホキの生姜味噌焼き ◇大根のゆかり和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉のクリーム煮 ◇ミモザサラダ ◇コンソメスープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇鯖の塩焼き ◇茄子の甘辛炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇エビフライ ◇ブロッコリーのサラダ ◇オニオンスープ ◇ショートケーキ	◇御飯 ◇ビビンバ ◇春雨サラダ ◇わかめスープ	◇御飯(1/2) ◇焼きそば ◇菜の花の辛子和え ◇ピーチゼリー	◇御飯 ◇鯔の南蛮漬け ◇オクラのごま和え ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇鶏肉の中華蒸し ◇ビーフン炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇鱈の磯辺焼き ◇いんげんのじゃこ炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇肉豆腐 ◇白菜の甘酢和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇メバルの生姜煮 ◇うの花 ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉のスタミナ炒め ◇ピーナッツ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇カレーのムニエル ◇里芋のフレンチサラダ ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇オープンオムレツ ◇花野菜ソテー ◇コンソメスープ
おやつ	◇バウムクーヘン		◇雪の宿	◇チョイス	◇今川焼(カスタード)		◇くる棒