

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年04月12日（日）～ 2026年04月18日（土）

	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
朝食	◇食パン ◇ブロッコリーのサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇じゃが芋の照り煮 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇豆サラダ ◇ジョアストロベリー フルーツ缶（洋梨）	◇菓子パン ◇たまごサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇切干大根の煮物 ◇清まし汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇スナップエンドウサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇南瓜のコンソメ煮 ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇回鍋肉 ◇しろ菜の中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉のバジル炒め ◇カリフラワーのサラダ ◇コーンスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇メバルの七味焼き ◇切干大根の甘酢和え ◇味噌汁	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉と白菜の中華風旨煮 ◇オクラの中華和え ◇わかめスープ	◇御飯 ◇ビーフカレー ◇花野菜のレモンサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯(1/2) ◇塩ラーメン ◇焼餃子 ◇ぶどうゼリー	◇御飯 ◇酢鶏 ◇なすの中華風揚げ浸し ◇中華スープ
				B 定食 ◇御飯 ◇白身魚の中華風甘辛焼き ◇オクラの中華和え ◇わかめスープ			
夕食	◇御飯 ◇マスの幽庵焼き ◇いんげんのごま和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇厚揚げ豆腐の玉子とじ ◇春菊の辛子和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉のスタミナ炒め ◇チリコンカン ◇マカロニスープ	◇御飯 ◇厚焼き玉子 ◇里芋の煮っ転がし ◇清まし汁	◇御飯 ◇カレイの梅煮 ◇ごぼうの甘辛炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇肉じゃが ◇ひじきのおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇赤魚の味醂焼き ◇大根のわさび和え ◇赤だし
おやつ	◇卵ドーナツ		◇ドームケーキ(カスタード)	◇雪の宿(黒糖)	◇吹雪まんじゅう		◇ムーンライト