

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年03月08日（日）～ 2026年03月14日（土）

	3月8日(日)	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)
朝食	◇黒糖ロール ◇いんげんのバター醤油ソテー ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇ポテトサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇白菜の洋風煮 ◇牛乳 ◇イチゴゼリー70g	◇菓子パン ◇ブロッコリーサラダ ◇ミックスジュース ◇プリン	◇菓子パン ◇かぼちゃのマヨ和え ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇大根のベーコンソテー ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇メバルの山椒照り焼き ◇なすの揚げ浸し ◇清まし汁	◇御飯 ◇ポークチャップ ◇彩り豆のコンソメ煮 ◇コーンスープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇チキン南蛮 ◇おくらの胡麻和え ◇味噌汁	*震災炊き出し* ◇御飯 ◇ビーフカレー ◇ハニーヨーグルト	*世界の料理* ◇御飯 ◇海南チキンライス ◇キャベツのエスニックサラダ ◇チキンスープ ◇ピサンゴレン	◇御飯(1/2) ◇味噌ラーメン ◇中華風きんぴら ◇杏仁豆腐	◇御飯 ◇鯔の味噌漬け焼き ◇小松菜の柚子胡椒和え ◇清まし汁
夕食	◇御飯 ◇回鍋肉 ◇白菜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鯖の味噌焼き ◇里芋の柚子煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉と豆腐の五目煮 ◇春菊の和風炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇カレイの香草焼き ◇カリフラワーのガーリックソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚肉のくわ焼き ◇大豆ひじき煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇干草焼き ◇いんげんの辛子和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇蒸し鶏の麻婆あんかけ ◇ブロッコリーの中華和え ◇中華スープ
おやつ	◇バウムクーヘン		◇味しらべ	◇くろ棒	◇小麦まんじゅう		◇ソフトクレープ(バニラ)