

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年03月29日（日）～ 2026年04月04日（土）

	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇ズッキーニのソテー ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇なすの揚げ浸し ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇パンプキンサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇マカロニサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー70g	◇御飯 ◇厚揚げと椎茸の煮物 ◇清まし汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇ピーマンのレモンサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇ポテトソテー ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇メバルの山椒焼き ◇しろ菜の炒め物 ◇かきたま汁	◇御飯 ◇豚肉のオイスターソース炒め ◇チンゲン菜とかにの中華煮 ◇中華スープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇鯖の味噌焼き ◇五目豆 ◇味噌汁	◇赤飯 ◇鱈の西京焼き ◇菜の花の白和え ◇炊き合わせ ◇清まし汁 ◇紅まんじゅう	◇御飯 ◇カツカレー ◇フレンチサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯(1/2) ◇肉うどん ◇いかつみれの煮物 ◇みかんゼリー	◇御飯 ◇鶏肉の照り焼き ◇オクラのごま和え ◇清まし汁
夕食	◇御飯 ◇鶏肉のデミ煮込み ◇ジャーマンポテト ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鯿のくるみ味噌焼き ◇ひじきサラダ ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉のバジル焼き ◇オニオンサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豆腐の五目煮 ◇カリフラワーの中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇マスの野菜あんかけ ◇いんげんのピーナッツ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇ふくさ卵 ◇卵の花の炒り煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇白身魚 オーロラソース ◇大根サラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇ソフトクレープ(イチゴ)		◇くろ棒	◇雪の宿	◇どら焼き		◇卵ドーナツ