

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年03月22日（日）～ 2026年03月28日（土）

	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
朝食	◇イエローロール ◇ブロッコリーのパザル ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇がんもの煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇スパゲティサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇御飯 ◇白菜のさっぱり炒め ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇さつまいもの洋風煮 ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇南瓜サラダ ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇鰯の中華焼き ◇ビーフン炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇タンドリーチキン ◇ポパイサラダ ◇コンソメスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇赤魚のパン粉焼き ◇ジャーマンポテト ◇コーンスープ	*誕生日会* ◇ちらし寿司(御飯) ◇ばらちらし ◇茶碗蒸し ◇赤だし ◇マロンケーキ	◇御飯 ◇三色丼 ◇オクラの梅和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇ボロネーゼ ◇花野菜サラダ ◇ミルクティープリン	◇御飯 ◇トンテキ ◇カリフラワーのゆかり和え ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇厚揚げと牛肉の煮物 ◇ゴーヤのおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖の塩焼き ◇豆腐田楽 ◇清まし汁	◇御飯 ◇大葉と小エビの玉子焼き ◇厚揚げと小松菜の煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇メバルの柚香蒸し ◇キャベツの炒め物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉の葱塩炒め ◇かに焼売 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉の治部煮 ◇ピーナッツ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇白身魚のレモンマリネ ◇イタリアンサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇ムーンライト		◇きなこ餅	◇チョコイス	◇抹茶パンケーキ		◇バウムクーヘン