

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年03月15日（日）～ 2026年03月21日（土）

	3月15日(日)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
朝食	◇食パン ◇しろ菜と蒸し鶏のサラダ ◇コーンスープ ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇なすと肉団子の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇豆サラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇春菊のじゃこ炒め ◇味噌汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇南瓜のコンソメ煮 ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイナップル)	◇菓子パン ◇ミニ野菜ポトフ ◇牛乳 ◇いちごムース
昼食	◇御飯 ◇牛肉のわさび醤油炒め ◇根菜の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇白身魚のチリソースかけ ◇きゅうりのカニ和え ◇中華スープ ◇バナナ	◇御飯 ◇鶏肉のおろし煮 ◇キャベツのそぼろ炒め ◇味噌汁	A定食 ◇御飯 ◇豚肉の生姜焼き ◇さつまいもの甘煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇天津飯 ◇海藻サラダ ◇春雨スープ	*春分の日* ◇たけのこ御飯 ◇天ぷら盛り合わせ ◇小松菜のおから和え ◇清まし汁 ◇ぼたもち	◇御飯 ◇豚肉の照りマヨ焼き ◇冬瓜の薄くず煮 ◇かきたま汁
				B定食 ◇御飯 ◇鰯の胡麻漬け焼き ◇さつまいもの甘煮 ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇鯖のピザ焼き ◇南瓜のバターソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚とじ ◇うの花 ◇味噌汁	◇御飯 ◇マスの粒マスタード焼き ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇白菜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鯖のちり蒸し ◇厚揚げの煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇カリフラワーのポン酢炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇メバルのアクアパッツァ風 ◇グリーンサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇雪の宿(黒糖)		◇ソフトクレープ(チョコ)	◇卵ドーナツ	◇黒糖まんじゅう		◇チョコバウム