

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年03月01日（日）～ 2026年03月07日（土）

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)
朝食	◇ロールパン ◇ミニトマト ◇きのこスープ ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇里芋と竹輪の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇菓子パン ◇大根サラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇たまごサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇御飯 ◇青梗菜の炒め煮 ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇ラタトゥイユ ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇赤魚の磯部焼き ◇白菜のポン酢和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇八宝菜 ◇切干大根のナムル ◇中華スープ ◇パイナップル	*ひな祭り* ◇ちらし寿司(御飯) ◇穴子ちらし寿司 ◇若竹煮 ◇清まし汁 ◇チーズケーキ	A定食 ◇御飯 ◇牛肉のペペロン炒め ◇さつまいものレモン煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇スタミナ丼 ◇いんげんの煮物 ◇味噌汁	*郷土料理 島根* ◇ぼべ飯風(1/2) ◇おどん ◇海苔の酢の物 ◇牛乳寒天 小豆ソース	◇御飯 ◇チリチキン ◇オクラの中華和え ◇卵スープ(中華)
				B定食 ◇御飯 ◇メバルのトマトソース ◇さつまいものレモン煮 ◇コンソメスープ			
夕食	◇御飯 ◇豚肉のマスタード炒め ◇スナップエンドウのソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鯖の梅照り焼き ◇冷奴 ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉と白菜の中華風旨煮 ◇ブロッコリーのピリ辛和え ◇春雨スープ	◇御飯 ◇鯔のさらさ蒸し ◇小松菜のわさび和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇厚焼き玉子 ◇うの花 ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉の照り煮 ◇カリフラワーの和風マヨ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇カレーの煮付け ◇なすのそぼろ炒め ◇味噌汁
おやつ	◇ドーナツ(こしあん)		◇チョコイス	◇きなこ餅	◇季節の和菓子(女雛)		◇卵ドーナツ