

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年02月08日（日）～ 2026年02月14日（土）

	2月8日(日)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇ブロッコリーのゆずサラダ ◇コーヒースト ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇たまごサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇春雨サラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー70g	◇御飯 ◇しろ菜のツナ炒め ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇ミニトマト ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇鯖の照り煮 ◇おくらの和え物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉の葱塩焼き ◇キャベツの中華和え ◇酸辣湯 ◇パイナップル	◇御飯 ◇鱈のムニエル ◇オニオンサラダ ◇コンソメスープ	* 建国記念日 * ◇御飯 ◇天ぷら盛り合わせ ◇菜の花の白和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏ニラ丼 ◇いんげんの和え物 ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇黒醤油ラーメン ◇かに焼売 ◇マンゴープリン	* バレンタイン * ◇御飯 ◇手作りハンバーグ ◇キャロットサラダ ◇コンソメスープ ◇オレンジチョコムース
夕食	◇御飯 ◇八宝菜 ◇豆腐の蟹カマあんかけ ◇春雨スープ	◇御飯 ◇石垣玉子 ◇牛肉と蓮根の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の照りマヨネーズ ◇うの花 ◇味噌汁	◇御飯 ◇ポークチャップ ◇フレンチサラダ ◇マカロニスープ	◇御飯 ◇鯖の中華あんかけ ◇チンゲン菜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉のみぞれ煮 ◇南瓜のバター炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇カレーの味噌焼き ◇金平ごぼう ◇清まし汁
おやつ	◇卵ドーナツ		◇ソフトクリーム(バナナ)	◇味しらべ	◇吹雪まんじゅう		◇きなこ餅