

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年02月22日（日）～ 2026年02月28日（土）

	2月22日(日)	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇カリフラワーサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇枝豆とがんもの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇しろ菜の煮物 ◇清まし汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇野菜とツナの中華炒め ◇ジョアマスカット ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇クリーム煮 ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇鯖の梅照り焼き ◇さつまいもの切昆布煮 ◇清まし汁	*天皇誕生日* ◇わかめ御飯 ◇豚カツ ◇春菊のなめ茸和え ◇清まし汁 ◇りんごゼリー	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇ブロッコリーの中華煮 ◇中華スープ ◇バナナ	*誕生日会* ◇酢飯 ◇にぎり寿司 ◇じゃが芋のだし煮 ◇赤だし ◇ショートケーキ	◇御飯 ◇キーマカレー ◇オクラとツナのサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯(1/2) ◇山菜そば ◇茄子の甘辛炒め ◇黒糖ゼリー	◇御飯 ◇鶏肉のピカタ ◇コールスローサラダ ◇コンソメスープ
夕食	◇御飯 ◇家常豆腐 ◇なすの味噌炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚のチーズ焼き ◇スタッフイントウのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇ふくさ卵 ◇白菜のごま和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉の和風炒め ◇大根のゆかり和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇カレイの生姜煮 ◇ごぼうサラダ ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉と白菜の中華風旨煮 ◇いんげんの中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇鱈の蒲焼き ◇卵の花の炒り煮 ◇清まし汁
おやつ	◇卵ドーナツ		◇ムーンライト	◇雪の宿	◇今川焼(カスタード)		◇チョコバウム