

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年02月15日（日）～ 2026年02月21日（土）

	2月15日(日)	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)
朝食	◇食パン ◇イタリアンサラダ ◇パンプキンスープ ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇肉団子の煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇パンプキンサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇マカロニサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇スナップエンドウの洋風煮 ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇ブロッコリーのバター醤油炒め ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇メバルの利休揚げ ◇キャベツの甘酢和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇プルコギ風炒め ◇中華風きんぴら ◇中華スープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇鱈の山椒蒲焼き ◇里芋のそぼろ炒め ◇味噌汁	A 定食 ◇御飯 ◇回鍋肉 ◇大根のナムル ◇中華スープ	◇御飯 ◇わさび山かけ豚丼 ◇豆とブロッコリーの塩胡麻和え ◇味噌汁	◇ゆかり御飯1/2 ◇ほうとう風うどん ◇ひじきサラダ ◇いちごゼリー	◇御飯 ◇赤魚の西京味噌焼き ◇白菜のおかか和え ◇清まし汁
				B 定食 ◇御飯 ◇ホキの中華蒸し ◇大根のナムル ◇中華スープ			
夕食	◇御飯 ◇蒸し鶏のヤンニョムソース ◇春雨サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇おでん ◇きゅうりのもずく和え ◇抹茶プリン	◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇クリーム煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鰯の甘露煮 ◇いんげんの炒め物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉のトマト煮 ◇きのこソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鯖の香味ソースかけ ◇チンゲン菜とかぶの中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇ホワイトソースオムレツ ◇カリフラワーサラダ ◇ミネストローネ
おやつ	◇バウムクーヘン		◇ドームケーキ(カスタード)	◇きなこ餅	◇季節の和菓子(バレンタイン)		◇雪の宿(黒糖)