

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年02月01日（日）～ 2026年02月07日（土）

	2月1日(日)	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)
朝食	◇イエローロール ◇ブロッコリーのイタリアンサラダ ◇パンプキンスープ ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇いかつみれの煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇菓子パン ◇マカロニサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇アセロラゼリー	◇御飯 ◇里芋の甘辛炒め ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇フレンチサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇コンソメソテー ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇鶏肉の南部焼き ◇揚げ茄子のみぞれ煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇マスのマヨコーン焼き ◇ジャーマンポテト ◇コンソメスープ ◇バナナ	◇巻き寿司 ◇五目豆 ◇鰯のかつお煮 ◇赤だし ◇ボーロ	A 定食 ◇御飯 ◇親子煮 ◇小松菜のおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇牛丼 ◇れんこんの海苔塩炒め ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇かき揚げうどん ◇ひじきの煮物 ◇豆乳プリン	◇御飯 ◇豚肉のクリーム煮 ◇イタリアンサラダ ◇コンソメスープ
				B 定食 ◇御飯 ◇赤魚の幽庵焼き ◇小松菜のおかか和え ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇カニ玉 ◇切り干し大根のナムル ◇中華スープ	◇御飯 ◇寄せ鍋風 ◇ほうれん草の辛子和え ◇いちごババロア	◇御飯 ◇鰯の胡麻漬け焼き ◇カリフラワーの青じそ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉のカレーソテー ◇ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳのｻﾗﾀﾞ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇カレイの中華甘辛焼き ◇レタスの中華サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇ポークビーンズ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鰹の生姜煮 ◇牛蒡の白だし炒め ◇かきたま汁
おやつ	◇ワッフル		◇雪の宿	◇バウムクーヘン	◇どら焼き		◇くろ棒