

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年01月25日（日）～ 2026年01月31日（土）

	1月25日(日)	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇大根サラダ ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇厚揚げと冬瓜の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇パンプキンサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇豆サラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇御飯 ◇ひじきの煮物 ◇味噌汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇青梗菜と蒸し鶏のサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇ミニ野菜ポトフ ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇タンドリーチキン ◇南瓜のクリーム煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚肉の醤油麴炒め ◇さつまいものマヨ和え ◇味噌汁 ◇オレンジ	◇御飯 ◇メバルの磯部揚げ ◇カリフラワーの青じそ和え ◇味噌汁	◇ピラフ ◇ビーフシチュー ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇いちごケーキ	◇御飯 ◇ビビンバ ◇オクラのピリ辛和え ◇中華スープ	◇ゆかり御飯(1/2) ◇たぬきそば ◇かぶと枝豆のサラダ ◇コーヒーゼリー	◇御飯 ◇鰯のバジル焼き ◇ポークビーンズ ◇コンソメスープ
夕食	◇御飯 ◇お好み焼き風玉子焼き ◇ほうれん草のおから和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖の黒酢あんかけ ◇ビーフン炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇白菜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鱈のちり蒸し ◇きんぴら牛蒡 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇里芋と竹輪の煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯖の塩焼き ◇ゴーヤチャンプル ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉と野菜の炒め物 ◇ピーナッツ和え ◇味噌汁
おやつ	◇バウムクーヘン		◇きなこ餅	◇チョイス	◇よもぎまんじゅう		◇ソフトクリーム(イチゴ)