

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2026年01月18日（日）～ 2026年01月24日（土）

	1月18日(日)	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)
朝食	◇黒糖ロール ◇かぼちゃサラダ ◇きのこスープ ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇れんこんとがんもの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇春雨サラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇なすと竹輪の煮物 ◇清まし汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇カリフラワーのベーコンソテー ◇ジョアプレーン ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉の生姜焼き ◇ブロッコリーのピーナツ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇マスのムニエル ◇ポパイサラダ ◇コンソメスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇豚肉と白菜の中華風旨煮 ◇チンゲン菜の中華炒め ◇中華スープ	A 定食 ◇御飯 ◇鶏肉のわさび醤油炒め ◇いんげんの煮物 ◇味噌汁	* 郷土料理 静岡 * ◇ちらし寿司(御飯) ◇おぼろちらし寿司 ◇おざく ◇駿河汁 ◇お茶プリン	◇御飯(1/2) ◇焼きそば ◇切干大根の柚子胡椒和え ◇りんごゼリー	◇御飯 ◇白身魚の香味ソースかけ ◇小松菜の中華煮 ◇中華スープ
				B 定食 ◇御飯 ◇メバルの味噌焼 ◇いんげんの煮物 ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇ホキの麻婆あんかけ ◇きゅうりの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇牛肉と豆腐の五目煮 ◇おくらのさっぱり和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇干草焼き ◇いんげんの辛子和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鰯の味噌漬け焼き ◇厚揚げのそぼろ炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇豚肉のケチャップ炒め ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鰯の生姜煮 ◇しろ菜の酢味噌和え ◇かきたま汁	◇御飯 ◇鶏肉の梅味噌焼 ◇かぶと油揚げのおかか和え ◇味噌汁
おやつ	◇ソフトクリーム(チョコ)		◇雪の宿	◇チョコバウム	◇どら焼き		◇ムーンライト