

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年12月07日（日）～ 2025年12月13日（土）

	12月7日(日)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)
朝食	◇食パン ◇里芋のサラダ ◇コーンスープ ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇金平ごぼう ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇御飯 ◇厚揚げの炒めもの ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇南瓜のクリーミーサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇いんげんのソテー ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇アジフライ ◇青菜の煮浸し ◇かきたま汁	◇御飯 ◇豚肉のマーマレード炒め ◇ポパイサラダ ◇コンソメスープ ◇パイナップル	◇御飯 ◇鯖の味噌煮 ◇さつまいものバター醤油炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇手作りハンバーグ ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ ◇いちごケーキ	◇御飯 ◇カオマンガイ ◇花野菜のレモンサラダ ◇春雨スープ	◇御飯(1/2) ◇天理ラーメン ◇焼餃子 ◇プリン	◇御飯 ◇カレイの竜田揚げ ◇れんこんの海苔炒め ◇清まし汁
夕食	◇御飯 ◇プルコギ風炒め ◇ビーフンサラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇ほっけの柚子胡椒焼き ◇ひじきの煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇ブロッコリーのかにあんかけ ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚の生姜煮 ◇キャベツのわさび和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇お好み焼き風玉子焼き ◇酢味噌和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇メバルの山椒焼き ◇大根のゆかり和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のチーズ焼き ◇白菜のイタリアンサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇ソフトクリーム(バニラ)		◇くろ棒	◇雪の宿	◇どら焼き		◇バウムクーヘン