

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年12月28日（日）～ 2026年01月03日（土）

	12月28日（日）	12月29日（月）	12月30日（火）	12月31日（水）	1月1日（木）	1月2日（金）	1月3日（土）
朝食	◇黒糖ロール ◇キャベツサラダ ◇コーヒースト ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇ごぼうの甘辛炒め ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇パンプキンサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶（白桃）	◇菓子パン ◇たまごサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇雑煮（白味噌） ◇紅白なます ◇漬物	◇御飯 ◇雑煮（すまし） ◇盛り合わせ	◇食パン ◇野菜のコンソメ煮 ◇牛乳 ◇いちごムース
昼食	◇御飯 ◇鯖の味噌焼き ◇なめこおろし ◇味噌汁	◇御飯 ◇牛肉のさっぱり炒め ◇ブロッコリーのおかか和え ◇味噌汁 ◇パイナップル	◇御飯 ◇ホキのチリソースがけ ◇海藻サラダ ◇中華スープ	◇ゆかり御飯（1/2） ◇年越しそば（にしん） ◇がんもの煮物 ◇抹茶ゼリー	◇赤飯 ◇鰯の照り焼き ◇煮しめ ◇盛り合わせ ◇清まし汁 ◇季節の和菓子（鯛の幸）	◇ちらし寿司（御飯） ◇トッピング ◇かぶの柚子煮 ◇赤だし ◇ショートケーキ	◇御飯 ◇ポークカレー ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物
夕食	◇御飯 ◇豚肉の黒酢炒め ◇冬瓜の中華風うま煮 ◇卵スープ（中華）	◇御飯 ◇鱈のピザ焼き ◇豆の洋風煮 ◇コーンスープ	◇御飯 ◇豆腐の高菜そぼろ炒め ◇大根の薄くず煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇白身魚の香草ムニエル ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚肉のオイスターソース炒め ◇オクラの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚のトマトソースかけ ◇スナックエンドウのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇玉子とじ ◇いんげんのポン酢炒め ◇味噌汁
おやつ	◇バウムクーヘン		◇卵ドーナツ	◇雪の宿	◇ムーンライト		◇チョコウェーブケーキ