

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年12月21日（日）～ 2025年12月27日（土）

	12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
朝食	◇ロールパン ◇ケチャップソテー ◇パンプキンスープ ◇ハニーヨーグルト	◇菓子パン ◇スタッフエントウのゆずサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇焼きたてパン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇青梗菜の煮物 ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイナップル)	◇菓子パン ◇花野菜ソテー ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇鰯の幽庵焼き ◇いんげんとひじきのごま和え ◇清まし汁	*冬至* ◇御飯 ◇かぼちゃグラタン ◇冬野菜のポトフ ◇ミネストローネ ◇練乳あずきプリン	◇御飯 ◇赤魚のくるみ味噌焼き ◇オクラのごま和え ◇清まし汁 ◇バナナ	*クリスマス* ◇バターライス ◇ローストチキン ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇オニオンスープ ◇チーズケーキ	◇御飯 ◇他人井 ◇根菜の煮物 ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇函館塩ラーメン ◇じゃがバター ◇豆乳プリン	◇御飯 ◇鶏肉の南部焼き ◇茄子の甘辛炒め ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇牛肉のしぐれ煮 ◇豆腐田楽 ◇味噌汁	◇御飯 ◇ホキの磯辺焼き ◇カリフラワーのしそ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の中華蒸し ◇小松菜と卵の中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇厚揚げ豆腐のそぼろ炒め ◇ピーナッツ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯖のカレーソテー ◇海藻サラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚肉のスタミナ炒め ◇大根の甘酢和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇オープンオムレット ◇かぼちゃのマスタードサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇チョコバウム		◇ドームケーキ(カスタード)	◇くろ棒	◇季節の和菓子		◇チョコウェーブケーキ