

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年11月09日（日）～ 2025年11月15日（土）

	11月9日(日)	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)
朝食	◇食パン ◇スタッフ・エントウのゆずサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇春雨サラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇パンプキンサラダ ◇牛乳 ◇桃ゼリー61g	◇御飯 ◇しろ菜のツナ炒め ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇オニオンサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇チキンボールのトマト煮 ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇鯖の照り煮 ◇小松菜の和え物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の葱塩焼き ◇中華炒め ◇中華スープ ◇バナナ	◇御飯 ◇赤魚のパン粉焼き ◇さつまいもサラダ ◇コンソメスープ	A定食 ◇御飯 ◇豚肉のペペロン炒め ◇キャロットサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇中華丼 ◇中華サラダ ◇わかめスープ	◇御飯(1/2) ◇山菜そば ◇大豆とひじきの煮物 ◇黒糖ゼリー	◇御飯 ◇マスのバジルフライ ◇キャベツサラダ ◇コンソメスープ
				B定食 ◇御飯 ◇ホキのマスタード焼き ◇キャロットサラダ ◇コンソメスープ			
夕食	◇御飯 ◇豚肉のピリ辛炒め ◇かぶの蟹カマあんかけ ◇春雨スープ	◇御飯 ◇石垣玉子 ◇牛肉と蓮根の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉のくわ焼き ◇いんげんの和え物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鰯の蒲焼き ◇きゅうりの胡麻醤油和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯖の味噌マヨネーズ焼き ◇南瓜のバター炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇チンゲン菜のナムル ◇酸辣湯	◇御飯 ◇鶏肉のみぞれ煮 ◇金平ごぼう ◇味噌汁
おやつ	◇ドームケーキ(こしあん)		◇チョイス	◇バウムクーヘン	◇季節の和菓子(お芋の収穫)		◇雪の宿