

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年11月02日（日）～ 2025年11月08日（土）

	11月2日(日)	11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)
朝食	◇黒糖ロール ◇ブロッコリーのイタリアンサラダ ◇コーヒート牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇菓子パン ◇スパゲティサラダ ◇リンゴジュース ◇イチゴゼリー70g	◇焼きたてパン ◇たまごサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー	◇御飯 ◇里芋の甘辛炒め ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇フレンチサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇コンソメソテー ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇赤魚のマヨコーン焼き ◇じゃが芋のガーリックソテー ◇コンソメスープ	◇吹き寄せちらし ◇トッピング ◇茶碗蒸し ◇清まし汁 ◇抹茶プリン	◇御飯 ◇鶏肉のオイスターソース炒め ◇切り干し大根のナムル ◇中華スープ ◇オレンジ	A定食 ◇御飯 ◇牛肉の柚子胡椒炒め ◇小松菜のおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇親子丼 ◇れんこんの海苔塩炒め ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇はいからうどん ◇揚げ茄子のみぞれ煮 ◇コーヒージェリー	◇御飯 ◇豚肉のカレーソテー ◇イタリアンサラダ ◇コンソメスープ
				B定食 ◇御飯 ◇マスの幽庵焼き ◇小松菜のおかか和え ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇だし巻き卵の野菜あんかけ ◇ほうれん草の辛子和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇豆腐のそぼろ炒め ◇里芋の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鱈の胡麻漬け焼き ◇牛蒡の白だし炒め ◇かきたま汁	◇御飯 ◇豚肉のクリーム煮 ◇スタッフエントウのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇カレーの中華味噌焼き ◇レタスの中華サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇ポークビーンズ ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇メバルの生姜煮 ◇ブロッコリーの青じそ和え ◇清まし汁
おやつ	◇ムーンライト		◇チョコウェーブケーキ	◇くろ棒	◇今川焼(カスタード)		◇卵ドーナツ