

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年11月16日（日）～ 2025年11月22日（土）

	11月16日(日)	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇イタリアンサラダ ◇コーヒースト ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇南瓜の煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー60g	◇菓子パン ◇豆サラダ ◇ミックスジュース ◇杏仁豆腐60g	◇菓子パン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇スナップエンドウの洋風煮 ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇蒸し鶏の麻婆あんかけ ◇春雨サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚肉のしぐれ煮 ◇里芋のそぼろ炒め ◇かきたま汁 ◇パイナップル	◇御飯 ◇鱈の蒲焼き ◇きゅうりのもずく和え ◇味噌汁	A定食 ◇御飯 ◇回鍋肉 ◇大根のナムル ◇中華スープ	A定食 *まぐろ* ◇御飯 ◇牛丼 ◇ブロッコリーのごま和え ◇清まし汁	A定食 *まぐろ* ◇御飯(1/2) ◇きつねうどん ◇ひじきサラダ ◇いちごゼリー	◇御飯 ◇鶏肉のクルミ味噌焼き ◇白菜のしらす和え ◇清まし汁
				B定食 ◇御飯 ◇カレーの中華味噌焼き ◇大根のナムル ◇中華スープ	B定食 ◇御飯 刺身 ◇ブロッコリーのごま和え ◇清まし汁	B定食 ◇御飯 刺身 ◇ひじきサラダ ◇赤だし	
夕食	◇御飯 ◇メバルの生姜煮 ◇キャベツのごま和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇豆腐の五目炒め ◇オクラの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚肉のマスタード焼き ◇クリーム煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鰯の甘露煮 ◇いんげんの炒め物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉のトマト煮 ◇きのこのガーリックステーキ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鰯の中華あんかけ ◇チンゲン菜とかぶの中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇ホワイトソースオムレツ ◇カリフラワーサラダ ◇ミネストローネ
おやつ	◇チョコバウム		◇味しらべ	◇くろ棒	◇小麦まんじゅう		◇ワッフル